

Mme X

32 ans

166 cm

53,6 kg

Mesure du 11 mars 2015

16 :52

IMC
18.50 / 20.17 / 24.90

Angle de phase à
50Khz

6.9°

Impédances en ohms

Z200 Z100 Z50 Z20 Z5
552 577 611 662 706

NIVEAU D'ACTIVITÉ
MOYEN



BIODY MANAGER

SYNTHÈSE

ECARTS THÉORIQUES

Masse grasse

+0.62 kg

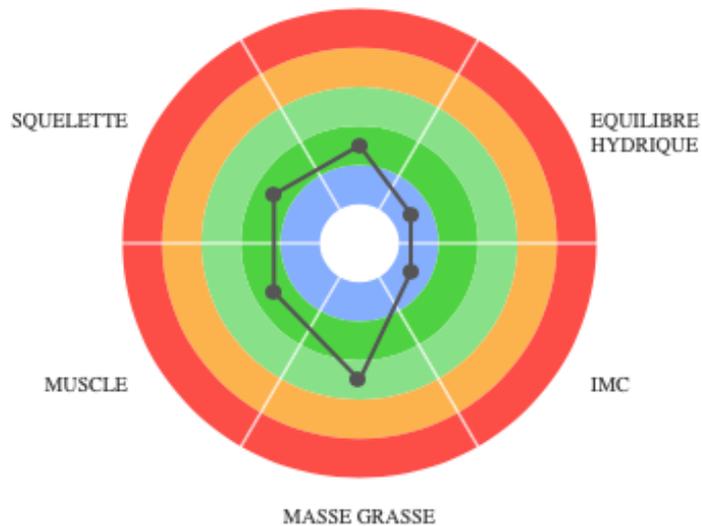
Masse musculaire

+1.12 kg

Volume hydrique

-0.39 L

HYDRATATION HORS GRAISSE



EXCEPTIONNEL

TRES BIEN

DANS LA NORME

PROCHE DE LA NORME

A SURVEILLER

A TRAITER

INDICES

Masse grasse

1.06

Masse musculaire

1.05

Masse osseuse

1.01

Charge en muscle

1.04

Charge totale

1.05

MÉTABOLISME DE BASE		DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE		MASSE GRASSE À HYDRATATION CONSTANTE	
Valeur Calculée	1,386 kcal	Valeur Calculée	2,218 kcal	Valeur Calculée	21.12 %
Référence Estimée	1,407 kcal	Apport Conseillé Inf	1,774 kcal	Référence Estimée	19.83 %
Ecart Théorique	-21 kcal	Apport Conseillé Sup	2,107 kcal	Ecart Théorique	0.62 kg
Valeur calculée	5,794 kJ	Valeur calculée	9,270 kJ	Masse grasse	11.32 kg
Valeur de référence	5,881 kJ			Masse grasse brute	11.40 kg

MASSE MUSCULAIRE SQUELETTIQUE		CONTENU MINÉRAL OSSEUX		MASSE MUSCULAIRE SQUELETTIQUE DES MEMBRES	
Valeur Calculée	21.82 kg	Valeur Calculée	2.14 kg	Valeur Calculée	16.59 kg
Référence Estimée	20.70 kg	Référence Estimée	2.12 kg	Référence Estimée	15.73 kg
Ecart Théorique	1.12 kg	Ecart Théorique	0.02 kg	Ecart Théorique	0.85 kg
Rapport sur la MHG	51.72 %	Solides extracellulaires	3.87 kg	Index	6.24 kg/m²
		Minéraux non osseux	0.41 kg	Index de référence	5.45 kg/m²

MASSE PROTÉIQUE MÉTABOLIQUE		MASSE CELLULAIRE ACTIVE		EAU TOTALE	
Valeur Calculée	7.36 kg	Valeur Calculée	25.33 kg	Valeur Calculée	30.55 L
Référence Estimée	7.03 kg	Référence Estimée	25.27 kg	Référence Estimée	30.94 L
Ecart Théorique	0.33 kg	Ecart Théorique	0.07 kg	Ecart Théorique	-0.39 L
Protéines totales	9.00 kg	ICW totale	17.69 L	Hydratation de la MHG	72.41 %
				Taux d'hydratation	57.00 %

HYDRATATION HORS GRAISSE		EQUILIBRE HYDRIQUE		EQUILIBRE HYDRIQUE HORS GRAISSE	
Valeur Calculée	71.24 %	Valeur Calculée	42.11 % 57.89 %	Valeur Calculée	40.30 % 59.70 %
Référence Estimée	72.20 %	Référence Estimée	42.00 % 58.00 %	Référence Estimée	39.50 % 60.50 %
Ecart Théorique	-0.39 L	Ecart Théorique	0.11 %	Ecart Théorique	0.80 %
Eau hors graisse	28.84 L	Eau extracellulaire	12.87 L	Ecart Théorique ECW	0.08 L
Eau Totale	30.55 L	Eau intracellulaire	17.69 L	Ecart Théorique ICW	-0.46 L

RISQUE MÉTABOLIQUES				RISQUE CARDIOVASCULAIRES			
	Calculés	Ref	Score		Calculés	Ref	Score
Maigre/Hauteur ²	15.07	14.10	0	Gras/Maigre	0.28	0.35	0
Gras/Hauteur ²	4.26	5.50	0	Gras/Hauteur ²	4.26	6.40	0
Gras/Maigre	0.28	0.39	0	Maigre/Hauteur ²	15.07	15.70	1
				Taille/Hanche		0.85	
				Taille/Hauteur	0.00	0.50	
Total			0/3	Total			/5